

(Младш СД)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<i><u>Обед</u></i>	
90	<i>Котлеты мясные п-ф*</i>	кКал-221, Бел-17, Жир-16, Угл-8
150	<i>Каша гречневая рассыпчатая*</i>	кКал-369, Бел-13, Жир-10, Угл-58
200	<i>сок фруктовый*</i>	кКал-83, Бел-1, Угл-18
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-168, Бел-9, Жир-2, Угл-29
60	<i>Салат из моркови, яблок, апельсинов *</i>	кКал-41, Бел-1, Жир-2, Угл-6
200	<i>Суп гороховый*200</i>	кКал-90, Бел-3, Жир-2, Угл-14
	Итого за Обед	кКал-972, Бел-44, Жир-32, Угл-133
	Итого за день	кКал-972, Бел-44, Жир-32, Угл-133

зав. см.



Багарен